

# 大東めぐみ

MEGUMI OHIGASHI



## Profile | プロフィール

本名	大久保 恵
生年月日	1972年1月29日
血液型	B型
出身地	愛知県名古屋
サイズ	身長 167cm、洋服 9号、足 24cm
資格	全米ヨガアライアンスRYT-200認定講師 一般財団法人 親学推進協会 親学アドバイザー認定 一般財団法人 省エネルギーセンター 家庭の省エネエキスパート検定 合格 一般社団法人 日本プロカウンセリング協会 二級心理カウンセラー認定
テレビ	NHK 「すくすくネットワーク」(司会) CX 「なるほど・ザ・ワールド」(リポーター) TX 日曜ビッグバラエティレディス4 大人の極上ゆるり旅 CBC 「猿に始まり…」(ドキュメンタリー ナレーション)
ラジオ	ニッポン放送 「高田丈夫のラジオビバリー昼ズ」
イベントMC	中日ドラゴンズ ファン感謝デー 東京ガールズコレクション
CM・キャンペーン	九州石油 エステツイン「ビューティーレディー」イメージガール 2002年10月 愛知県 あいちハッピー子育てキャンペーン 2004年1月 アース製薬「電池でノーマット」 2006年5月 新日本石油 ENEOS 2006年～ やずや 発芽十六雑穀・養生青汁 AC 日本広告機構「モノ大切王国」(ナレーション)CM賞 受賞作品
文筆・寄稿	読売新聞「子育て応援団」 エッセイ「赤ちゃん和妈妈」 近鉄球団「バフィバフィ」 日本農業新聞「&YOU ただいま子育て親育ち」 ワイン王国 劇団四季会報誌「ラ・アルフ」 愛知県教育振興会 「子どもと共にゆう&ゆう」
受賞・CD	1986年 CBSソニーティーンズポップ '86 最優秀歌唱賞・セブティーン賞受賞 1988年6月22日 デビューシングル「扉を開けて～TAKE A CHANCE～」CBSソニー 1991年5月22日 セカンドシングル「長いお別れ」ソニーレコード 1992年9月10日 サードシングル「瞳のかなたに」ワーナーミュージックジャパン



## Meg Yoga

恵Yoga

### 全米ヨガアライアンスRYT-200認定講師

恵Yogaは自分の心身と向き合うソフトなヨガです。体の軟、固、は問いません。今の自分を受け止めて広がる範囲を少しずつ広げていけるYogaです。それは考え方や、毎日の行動や相手に対する思いにも繋がります。呼吸と共に自分の体と向き合い、その中で自分自身に気付き、労わり、ゆっくりほぐし、心、身体共に健やかに、その後に続く毎日がより充実する為のYogaです。緩やかなYogaですので小さな子からお年寄りまで老若男女問わずご参加いただけます。自分にしか気づいてあげられない自分に気づいてあげるYogaです。

現在京都西川さんとコラボして 健康の輪運動 推進中  
全国にて出張ヨガ教室開催中  
出張ヨガ教室受付中



## Lecture

講演

- ◆一般財団法人 省エネルギーセンター 家庭の省エネエキスパート検定 合格
- ◆一般財団法人 親学推進協会 親学アドバイザー認定
- ◆愛知県警交通大使

全国で環境問題や  
再生エネルギーシンポジウムに参加  
又学校や教育委員会などで  
子育てに関する講演多数  
愛知県警と共に交通安全啓発活動に関する  
イベント、講演多数  
Yogaと連動させてのイベント講演 など

## CONTACT

お問い合わせ

## Mahalo Company

〒106-0046 港区元麻布3-2-19 4階(アイズ内)

担当:鈴木則子 090-8742-7289 [メール] m\_info@mahalo-ohigashi.com